

**บันทึกประสบการณ์แลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่น
ณ เมืองอิชิโนะเซกิ จังหวัดอิวาเตะ Ichinoseki College
โครงการ Sakura Science Study tour 2024
28 ตุลาคม - 2 พฤศจิกายน 2567**



**นางสาวกนกวรรณ พรสุวรรณกุล
นักศึกษาชั้นปีที่2
คณะ เทคโนโลยีสารสนเทศ สาขา เทคโนโลยีมัลติมีเดีย (MT)**

บทนำ

โครงการแลกเปลี่ยน Sakura Science Study tour เป็นโครงการที่เปิดโอกาสให้นักศึกษาที่ไม่เคยไปประเทศญี่ปุ่น และมีความสนใจในด้านเทคโนโลยีและวิทยาศาสตร์ ได้ไปแลกเปลี่ยนและเข้าร่วมนวัตกรรมที่มหาวิทยาลัยในญี่ปุ่น ซึ่งเป็นโอกาสที่ล้ำค่ามากสำหรับดิฉัน ดิฉันจึงได้เขียนรายงานฉบับนี้ขึ้นเพื่อเป็นเล่าประสบการณ์และบันทึกความรู้สึกหลังได้เข้าร่วมโครงการค่ะ หวังว่ารายงานเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจจะเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนนะคะ



ก่อนไปญี่ปุ่น

ก่อนอื่น โครงการนี้มีความพิเศษตรงที่ นักศึกษาที่ได้เข้าร่วมจะเป็นนักศึกษาที่ไม่เคยไปประเทศญี่ปุ่นมาก่อน ซึ่งถือว่าเป็นเรื่องที่น่าตื่นเต้นมากๆ (ถึงจะกลับมาแล้ว แต่เมื่อคิดถึงตอนจะได้ไปก็ตื่นเต้น) ก่อนเข้าร่วมโครงการก็ต้องเตรียมตัว สอบสัมภาษณ์ และเตรียมวีซ่าต่างๆ

ตอนที่รู้ผลว่าได้เป็นผู้เข้าร่วมโครงการก็รู้สึกดีใจและตั้งตารอคอยวันที่จะได้ไปญี่ปุ่นเลยคะ ทั้งตื่นเต้นและกังวล แต่ในโครงการนี้เค้าจะดูแลเรื่องตั๋วเครื่องบิน และ ที่พักให้เรา เพราะฉะนั้นเราจึงไม่ต้องกังวลเรื่องพวกนี้เลยคะ และก่อนไปญี่ปุ่น ทางสถาบันก็มีการอบรมเรื่องต่างๆที่ต้องเตรียมตัวก่อนไปคะ

ระหว่างโครงการ



นี่คือรูปรวมตอนที่ถึง Haneda Airport แล้วคะ การเดินทางครั้งนี้มีนักศึกษาจากTNI ทั้งหมด 6 คนและพี่พิมพ์ที่มาช่วยดูแลพวกเรา ถึงแม้ว่าจะมีทั้งชั้นปีที่แตกต่างกันและสาขาที่ต่างกัน แต่ทุกคนใจดีน่ารัก ช่วยเหลือซึ่งกันและกันตลอดทริป ทำให้เป็นทริปที่สนุก

พวกเราถึงญี่ปุ่นเข้าวันที่28 ตุลาคม ก็จะมีอาจารย์จากวิทยาลัยสองท่านที่มาดูแลพวกเราตลอดทริปคะ อาจารย์ทั้งสองท่านใจดีและดูแลพวกเราดีมาก ๆ ทั้งคู่ใช้ทั้งภาษาอังกฤษและญี่ปุ่นเพื่อนำแนะและอธิบายให้

เราเข้าใจ ตอนที่ดิฉันสื่อสารกับเค้าทั้งอังกฤษและญี่ปุ่น อาจารย์ทั้งสองท่านก็จะตั้งใจฟังมากๆ และให้กำลังใจทำให้กล้าพูดญี่ปุ่นมากขึ้นเลยคะ พอลงจากเครื่องบินก็ยังมีเวลาก่อนจะขึ้นรถไฟชินคันเซ็น เช่นเคยเลยได้พาพวกเราไปแวะชมย่านชิบูย่าโดยเดินทางด้วยรถไฟฟ้ายของญี่ปุ่นและได้ชมวิวสวยๆระหว่างทางรถไฟฟ้ายของที่นี่สวยเยอะมากจริงๆคะ ถ้าไม่ศึกษามาหรือไม่มีคนพาขึ้น น่าจะหลงทางได้จริงๆคะ



เป็นย่านที่เหมือนที่เห็นในหนังเป๊ะเลยคะ คนเยอะมาก ช่วงที่ไปเป็นช่วงก่อนฮาโลวีนพอดีจึงมีโอกาสได้เห็นรูปปั้นฮาจิโกะ เพราะในวันฮาโลวีนเค้าจะปิดไม่ให้ชมคะเนื่องจากคนเยอะ และได้แวะชิมซูชิสายพาน และ นัตโตะเป็นครั้งแรก (ถึงแม้ นัตโตะจะไม่ค่อยถูกปากเราเท่าไร แต่ก็ตั้งใจที่ได้ลองชิมของจริง)



หลังจากนั้นก็ได้นั่งชินคันเซนเพื่อเดินทางไปเมืองอิจิโนะเซกิคะ พวกเราถึงที่หมายประมาณ5โมงเย็น แต่ที่ญี่ปุ่น4-5ก็เริ่มมืดแล้ว ถือเป็นCulture shockเรื่องนึงเลย พวกเราก็ได้ไปอาศัยอยู่ที่บ้านของโฮสต์ ซึ่งเป็นครอบครัวที่จะคอยดูแลพวกเราในช่วง1อาทิตย์นี้คะ ผู้หญิงและผู้ชายจะแยกกันอยู่คนละบ้านคะ โดยพวกเราได้อยู่กับคุณลุงคุณป้า ซึ่งบ้านของเค้าก็มีพื้นที่ค่อนข้างกว้างและเป็นบ้านสไตล์ญี่ปุ่น มีสวนปลูกผลไม้ข้างหลัง และ เลี้ยงชิบะกับแมวด้วย เป็นบ้านที่ดูอบอุ่นและน่ารักมาก โดย1อาทิตย์นี้คุณลุงคุณป้าจะเป็นคนดูแลเรื่องอาหารเข้าเย็น และ ขับรถรับส่งพวกเราไป-กลับวิทยาลัยคะ



ความประทับใจHost Family

คุณป้าทำอาหารเก่งมาก เราเลยได้ทานอาหารฝีมือคุณป้าที่เป็นคนญี่ปุ่นแท้ๆเกือบทุกมื้อ ทั้งสองท่านใส่ใจและใจดีกับพวกเรา มาก อาหารมักจะเต็มโต๊ะเสมอ และได้ชิมผลไม้ที่คุณลงเป็นคนปลูกเองด้วยค่ะ ทุกๆวันคุณป้าจะตื่นแต่เช้าเพื่อมาทำอาหารเข้าให้ทาน และพาไปรียทาลัย ตอนเย็นก็จะได้ช่วยคุณป้าทำอาหารด้วยค่ะ เช่นพิซซ่า หรือแรปปลาเป็นต้น อาหารฝีมือคุณป้าคุณลงอร่อยมากๆค่ะ แถมหลังทานข้าวเย็นเสร็จท่านก็จะรอให้เราอาบน้ำก่อน พวกเราเลยชอบนั่งคุยเล่นกับคุณลงคุณป้าระหว่างรอ ท่านทั้งคู่เป็นคนคุยด้วยสนุกมากเลยคะ ท่านตั้งใจฟังเราพูดมากๆ และถ้าเราไม่เข้าใจ เค้าก็จะพยายามอธิบายด้วยคำที่ง่ายขึ้น เป็นต้นค่ะ



ประสบการณ์เยี่ยมชม Ichinoseki College

ที่นี่เป็นวิทยาลัยที่เน้นด้านวิศวกรรมและเทคโนโลยี พวกเราได้เข้าไปเยี่ยมชมหลากหลายคลาสเรียนและทำความรู้จักกับนักเรียนในวิชานั้นๆ อาจารย์จะแนะนำให้ฟังทุกคลาสว่า เป็นวิชาที่เกี่ยวกับอะไรบ้าง และการเรียนของที่นี่จะค่อยๆ ไปทีละชั้น ตั้งแต่ปูพื้นฐานและทำโปรเจคโดยส่วนใหญ่ นักเรียนที่นี่จะได้รับงานเป็นโปรเจคทั้งเดี่ยวและเป็นกลุ่มให้ลงมือคิดแก้ปัญหาและลงมือทำจริง และที่นี่ก็มีอุปกรณ์มากมายที่อำนวยความสะดวกต่อความต้องการในการศึกษาของผู้เรียนได้ดี ตัวอย่างเช่นวิชาชีววิทยาก็มีการเลี้ยงหอยเม่นเพื่อดูการเจริญเติบโต และปลาฉลามและปลาสเตอร์เจียนในระบบปิดด้วย มีวิชาที่ให้สร้างหุ่นยนต์หรือสิ่งประดิษฐ์ที่ตนสนใจ โดยไม่กำหนดโจทย์ตายตัวทำให้นักเรียนได้ใช้ความคิดสร้างสรรค์และความรู้ไปประยุกต์กับสิ่งที่ชอบและสนใจ พวกเราได้เยี่ยมชมห้องปฏิบัติการหลายโซนและชื่นชมผลงานของนักเรียนที่นี้ รู้สึกประทับใจมากกับนวัตกรรมหลายๆอย่างรวมถึงได้ลองขับรถยนต์ที่สร้างโดยนักเรียนและอาจารย์ในสถาบัน การได้มาเห็นสิ่งประดิษฐ์และความคิดสร้างสรรค์ของที่นี่ทำให้รู้สึกตะลึงและชื่นชมจริงๆค่ะ



กิจกรรมนอกห้องเรียน

นอกจากได้เยี่ยมชมวิชาเรียนในห้องเรียนแล้ว อาจารย์ก็ได้มีการจัดให้ทำกิจกรรม และ เยี่ยมชมสถานที่ต่างๆในเมืองอิจิโนะเซกิด้วย ซึ่งเป็นประสบการณ์อีกมุมหนึ่งที่ดีมาก ๆ ที่ได้เห็นวัฒนธรรมและความสวยงามของเมืองนี้ พวกเราได้เที่ยวชม**วัดจุนจิ**ที่เก่าแก่และมีชื่อเสียงของจังหวัดอิวาเตะ ร้านขายเครื่องแก้วท้องถิ่นของอิจิโนะเซกิ **พิพิธภัณฑ์กานันมุ** ได้ลองตำโมจิและ**ชิมโมจิ**แบบญี่ปุ่นดั้งเดิมหลากหลายแบบ ได้ชมความสวยงามของ**สถาปัตยกรรมสถานีกลางโตเกียว** เที่ยวชม**TeamLab Planet**ที่เป็นงานจัดแสดงแสงสีโดยใช้เทคนิคและเทคโนโลยีหลายแบบ เรียกได้ว่าได้ศึกษาทั้งนวัตกรรมและวัฒนธรรมไปด้วยกัน รวมถึงได้ทำความรู้จักการเพื่อน ๆ ชาวญี่ปุ่นจากคลาสต่างๆและ ได้ลองเห็นสาริตการชงชาและชิมชาเขียวชงใหม่ๆจากนักเรียนชมรมชงชาของวิทยาลัย



ภาพบรรยากาศบางส่วน





ความรู้สึกหลังร่วมโครงการ

สุดท้ายนี้ ต้องขอขอบคุณโครงการSakura อาจารย์ทุกท่านจาก Ichinoseki College, Host family, ฝายทุนและทุกฝ่ายในสถาบันที่ได้มอบโอกาสที่ล้ำค่านี้และการต้อนรับและดูแลอย่างดีตลอดทั้งสัปดาห์

การได้มาแลกเปลี่ยนที่ญี่ปุ่นครั้งนี้ ถือเป็นเรื่องราวที่ดีและมีคุณค่ามาก ทั้งการได้เรียนรู้วัฒนธรรมและวิถีชีวิตแบบชาวญี่ปุ่นโดยตรง และได้พูดคุยแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกับเพื่อนชาวญี่ปุ่น เปิดโลกในด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม และเปิดโอกาสให้กล้าพูดและได้ใช้ญี่ปุ่นมากขึ้น ทุกคนที่นี่เป็นมิตร และใจดีมากๆ จากที่เคยคิดว่าพูดญี่ปุ่นไม่ค่อยได้และไม่กล้าพูด กลายเป็นได้ลองใช้พูดกับคนญี่ปุ่นจริงๆ แล้วรู้สึกดีใจมากๆ ที่ได้มีโอกาสและความกล้านี้

ส่วนตัวเราได้เรียนรู้อะไรมากมายจากทริป7วันครั้งนี้ ทั้งเรื่องการตรงต่อเวลา การอยู่ร่วมกับผู้คนใหม่ๆ การกล้าที่จะทำความรู้จักกับเพื่อนชาวต่างชาติ การดูแลตัวเองและเอาตัวรอดในต่างประเทศ หลังจบโครงการนี้ก็รู้สึกประทับใจมากๆ เป็นทริปที่ทั้งสนุก ทั้งมีประโยชน์ ได้ประสบการณ์ และได้แรงบันดาลใจในการเรียนภาษาญี่ปุ่นต่อมาก

ดิฉันก็หวังว่ารายงานนี้จะเป็นแรงบันดาลใจหรือแนวทางให้ทุกท่านที่เข้ามาอ่านและสนใจอยากจะไปแลกเปลี่ยนที่ญี่ปุ่นต่อไปในอนาคตนะคะ

ありがとうございました

